

赤ちゃんお祝い会

副会長 高橋ひろみ



ご参加いただいた皆さんとの
のんびりしながら楽しい時間を
過ごしました

姥ヶ山自治会行事のひとつとして恒例となった二月二十三日祝日実施の「赤ちゃん誕生お祝い会」。今年は六家族の方々がご参加くださいました。一〜三月生まれの赤ちゃんは一年早く入学することになりますが、同じ歳として一緒にお祝い致します。早い人は歩き回り、年末に生まれた人は首のすわりもまだシッカリしない感じでしたが、そこは手慣れた大先輩お母さん役員がとても上手に抱っこしていました。

国全体で出生減少傾向が止まらない状態ですが、我が姥ヶ山自治会内でも半減しているのが実情です。多少にかかわらず毎年対象赤ちゃんに開催等のお便りをお届けしています。今年出産された方、ご予約の方、案内状を待っていてください。

尚、当日は赤ちゃんの体重測定・保健師さんとの面談他、茶話会で少しのんびりしてコミュニケーションを計って頂きたいと思っています。

自治会 春のクリーン作戦

環境部長 本間康夫



小雨模様の中、「春のクリーン作戦」を実施

新緑の香りが清々しい季節になった今日この頃、自治会行事で恒例の本年度第一回目のクリーン作戦が、去る五月二十五日(日)に実施されました。事前の天気予報では早朝より雨が予想され、雨降りの中でのゴミ拾いとなると、参加者の減少は避けられない状況でした。

当日は早朝に強い雨が降り始めたものの徐々に小雨に変わり、開始時刻の午前七時には曇り空になりました。雨支度で集まって来られた方々は安堵の表情に変わり、久々に会われた方同士での談笑が会場内に広がり、和やかな雰囲気になりました。

阿部自治会長の挨拶で始まり、注意事項等の説明後、クリーン作戦のスタートです。

参加者人数は九十四人でした。足元の悪い中、大勢の方よりご参加いただき有難うございました。

また、早朝より準備でご協力いただいた自治会役員、担当部員の皆様、大変ありがとうございました。

一斉側溝清掃

衛生部長 小熊由紀夫



自治会内で一斉に行われた側溝清掃

例年行っている一斉側溝清掃を今年は六月一日に行いました。あいにくの天気となり、小雨が降る中でやりづらかったですが、その分、涼しくなつて少し救われました。

下水道の整備により汚泥は少なくなつてはいるものの、流れの悪い場所があったりするので、なくなる事はなさそうです。

側溝清掃は重労働ではありますが、今年も大勢の人が参加してくれました。

これは全家庭対象にした唯一の事業なので、普段あまり顔を合わせる事のない人達との交流の場になつてくれればと思っております。こういう考えで参加して貰えれば嬉しいのです。

場所によって作業量の差はあると思いますが、側溝清掃に協力して下さった皆様、誠に有難うございました。



六月になり、天気の良い日などは暑い日も多くなりました。夏になると熱中症が心配です。

私は、昨年脳梗塞になり、六、七、八月と、リハビリを含め約三か月間入院して、暑い夏を病院で過ごしました。

症状は、手足には障害は残りませんでした。右目の下側四分の一の視力の欠損と、自力での排尿が出来なくなりました。その為尿道に管を入れ、強制的に排尿させ、バックにためています。そのため、出かける時は、つねに肩掛けバックに入れ、持ち歩かなければならなくなりました。

手術すれば自力で排尿が出来るようになる可能性があるみたいですが、脳梗塞の再発防止のため血液サラサラの薬を服用しているのです、今のままでは手術が出来ません。新たな治療方法を担当の先生が調べてくれています。早く見つかって欲しいと思っています。

市民病院でのリハビリのおかげで、日常生活に支障はなくなりましたが、運転評価というリハビリをしないと車の運転が出来ないので、別のリハビリ病院に転院しリハビリを受けて、無事に車の運転も出来る様になりました。

今後は、健康に注意し、無理をせず生活していきたいと思っています。

(T・)

編集後記

今年度最初の姥ヶ山自治会報をお届けします。

今号では、家族や身内に関係する人がいないとなかなか知る機会の少ない「こどもふれあいスクール」の取り組みや、「居宅介護支援事業所」の活動、また、昨年四月に開館した「山潟コミュニティハウス」など、山潟地域の特色などを紹介した。ただただではないかと思えます。

これからも、自治会の各行事を支えている多くのの方々の記事や地域の様々な情報など提供していきたいと考えています。

今年も、自治会では夏祭りや運動会、防災訓練など多くの行事が計画されます。ぜひ多くの方々にご参加いただき、親睦と交流を通じて、ふれあいのある快適な住みよい地域になつていけたらと思います。

お忙しい中、寄稿いただきました皆様には心より感謝申し上げます。次号は年明け一月の発行を予定しています。どうぞお楽しみに！

