

## 第二十回防災訓練

生活安全部長 清野庄一

この度コロナ禍の影響により約五年ぶりに姥ヶ山防災会として防災訓練を開催いたしました。何分五年ぶりでもあり私としても初めての大役でも有りましたので大変不安の中、皆さんの協力により無事開催することが出来ました。多数の方々より参加頂き、また特別養護老人ホーム江東園、ケアハウス陽光レジデンス、ツクイ新潟姥ヶ山グループホームの施設の方々も多数参加いただきました。訓練内容としては心肺蘇生、応急担架作成法、消火器の使用法、要支援者搬送用リヤカーの組み立て方、炊き出し訓練などを行いました。

尚、山潟分団消防団の方々より指導頂きました。初めての方、何度も参加頂いた方も皆さん真剣に訓練指導を受けておられました。小さなお子さん、高齢者の方、毎回参加されている方、皆さん一生懸命訓練をされていました。中にはメモを取ったりカメラ撮影されている方もおられました。炊き出し訓練ではアルファ米の調理工程を細かく丁寧に説明して頂きました。訓練終了後、皆さんにお持ち帰りいただきました。

あいにくの雨の中、又、寒い中各ブロックの参加者の皆さん、姥ヶ山地区の指定避難所である山潟中学校体育館まで遠路、徒歩にて参加いただきました。

雨の中足元の悪い中、本当にご苦勞様でした。

ようやくコロナ禍も落ち着き毎年、防災訓練を行えればと思っております。又、生活安全部としては、防災に関わらずいろいろな活動を行えればと思っております。

### 姥ヶ山地区の指定避難所 山潟中学校体育館にて実施



応急担架作成訓練



心肺蘇生法訓練



アルファ米の炊き出し訓練



消火器の使い方



要支援者搬送用リヤカーの組み立て方

## 『寄せ植えと苔玉づくり』

女性部長 高橋紀子

去る十二月三日午前【寄せ植えと苔玉作り】を執り行いました。

当日の午後は、新潟のお天気を象徴する暴風雨、その午前はまだ小雨程度だったのでぎりぎりセーフの開催でした。

早朝より女性部と他役員の方々と一緒にお花の搬入や、会場設営をする、ピンクや黄色、白い花々が華やかに玄関を飾り、苔の緑が清々と並び会館が一変しました。

寄せ植えのセットは昨年同様、家に持ち帰り各々思い思いに植えて頂くとし、九十名のお申込みでした。セットの中は五種類の花が入っていて、どれもきれいですが、皆さんよく吟味し笑顔で持ち帰られました。

苔玉作りの参加者は男子8、女子8の十六名。会場でエデン様よりお花の情報とつくり方を丁寧かつ楽しく教えて頂き、皆さん土と花、苔と糸に奮闘しつつ楽しくつくっていました。男性の方はダイナミックに大きな苔玉や丸型、円錐型等、どれもみなオリジナルワンの作品が出来ました。今回のお花は、椿・葉牡丹・南天。お正月にピッタリです。共にこれからも大切に育ててください。今回ご参加、お手伝い頂いたみなさまに感謝申し上げます。また、次年度の女性部の企画へのご参加ご協力宜しくお願い致します。



## 今回のお花は・・・

- ◎ ガーデンシクラメン
- ◎ 宿根ネメシア
- ◎ 白妙菊
- ◎ ピオラ
- ◎ 葉ばたん

以上5種

